

Tag 1/1
Dein Leitmotiv

5-Minuten-Impuls für die Raunächte

1

Dein Jahresmotiv

Stell dir vor, es ist der 1. Jänner 2024.

Du öffnest die Tür, vor dir liegt eine
unberührte Schneelandschaft.

Du trittst hinaus ...

>> Gehe zur nächsten Seite

Tag 1/3
Dein Leitmotiv

Atme tief ein!

Wie riecht 2024?

>> Gehe zur nächsten Seite

Tag 1/4
Dein Leitmotiv

Wie schmeckt 2024?

>> Gehe zur nächsten Seite

Tag 1/5
Dein Leitmotiv

Blicke um dich und schau nach Innen!

Welche Farbe hat 2024?

>> Gehe zur nächsten Seite

Ergänze einfach diesen Satz! Sei neugierig!
Welches Wort fällt dir als erstes ein?

2024 ist das Jahr



>> Falls du Inspiration möchtest,
blättere einfach weiter!

Wähle ein Wort aus!

Abenteuer
 Achtsamkeit
 Aktivität
 Akzeptanz
 Andersartigkeit
 Anerkennung
 Aufgeschlossenheit
 Ausgewogenheit
 Authentizität
 Begeisterung
 Beharrlichkeit
 Bescheidenheit
 Besonnenheit
 Beziehungen
 Dankbarkeit
 Demut
 Dienen
 Edelmut
 Effizienz
 Ehrlichkeit
 Einfachheit
 Empathie
 Entscheidungsfreude
 Fairness

Flexibilität
 Freiheit
 Freude
 Freundlichkeit
 Frieden
 Fröhlichkeit
 Fürsorglichkeit
 Geduld
 Gelassenheit
 Gemütlichkeit
 Gerechtigkeit
 Gesundheit
 Glaubwürdigkeit
 Großzügigkeit
 Güte
 Harmonie
 Herzlichkeit
 Hilfsbereitschaft
 Hingabe
 Hoffnung
 Humor
 Innerer Friede
 Innovation
 Integrität
 Intuition

Klugheit
 Kreativität
 Leichtigkeit
 Leidenschaft
 Liebe
 Liebenswürdigkeit
 Mitgefühl
 Mut
 Nachhaltigkeit
 Nächstenliebe
 Neutralität
 Offenheit
 Optimismus
 Phantasie
 Positive Einstellung
 Präsenz
 Professionalität
 Qualität
 Respekt
 Rücksichtnahme
 Ruhe
 Sanftmut
 Schönheit
 Selbstdisziplin
 Selbstvertrauen

Selbstwert
 Sensibilität
 Seriosität
 Spaß
 Standfestigkeit
 Sympathie
 Tapferkeit
 Teamgeist
 Teilen
 Toleranz
 Tradition
 Transparenz
 Treue
 Tüchtigkeit
 Unabhängigkeit
 Verantwortung
 Verlässlichkeit
 Vertrauen
 Wahrheit
 Weisheit
 Weitsicht
 Würde
 Zielstrebigkeit
 Zuverlässigkeit
 Zuversicht

Füge dein Leitmotiv z.B. Fülle,
Leichtigkeit in die Wolke ein.

Nimm dir eine Minute. Schreib
alles auf, das dir zu deinem
Leitmotiv einfällt.





