

Tag 11/1

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

# 7-Minuten-Impuls für die Raunächte

# 11

**Erinnere dich an dein Motto  
& tue einen ersten Schritt!**

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

## Voraussetzung für diesen Impuls ist dein Jahresmotto

- ➔ Geh einfach zu **Tag 8** und
- ➔ [klicke dich durch die Folien](#) oder
- ➔ lade dir [die Folien als PDF herunter](#).

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

Denke an dein Motto! Z.B. „2024 verbreite ich Fülle“

**Ich erinnere mich an mein Motto!**

Wann? Wie?

- >> **Schreib alle Anlässe auf, die dir in den Sinn kommen:**  
z.B. Ich erinnere mich jeden Morgen oder Abend, am Beginn /  
Ende der Woche oder des Monats, bei Entscheidungen ...
- >> **Notiere deine Ideen in Mindmap (11/5)**

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

## Was könntest du tun, um dich an dein Motto zu erinnern?

>> Notiere deine Ideen & Erfahrung in Mindmap (11/5)

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

Gehe deine Antworten durch:

**Wähle einen Punkt aus,  
den du sofort umsetzen kannst.**

>> Tu es!

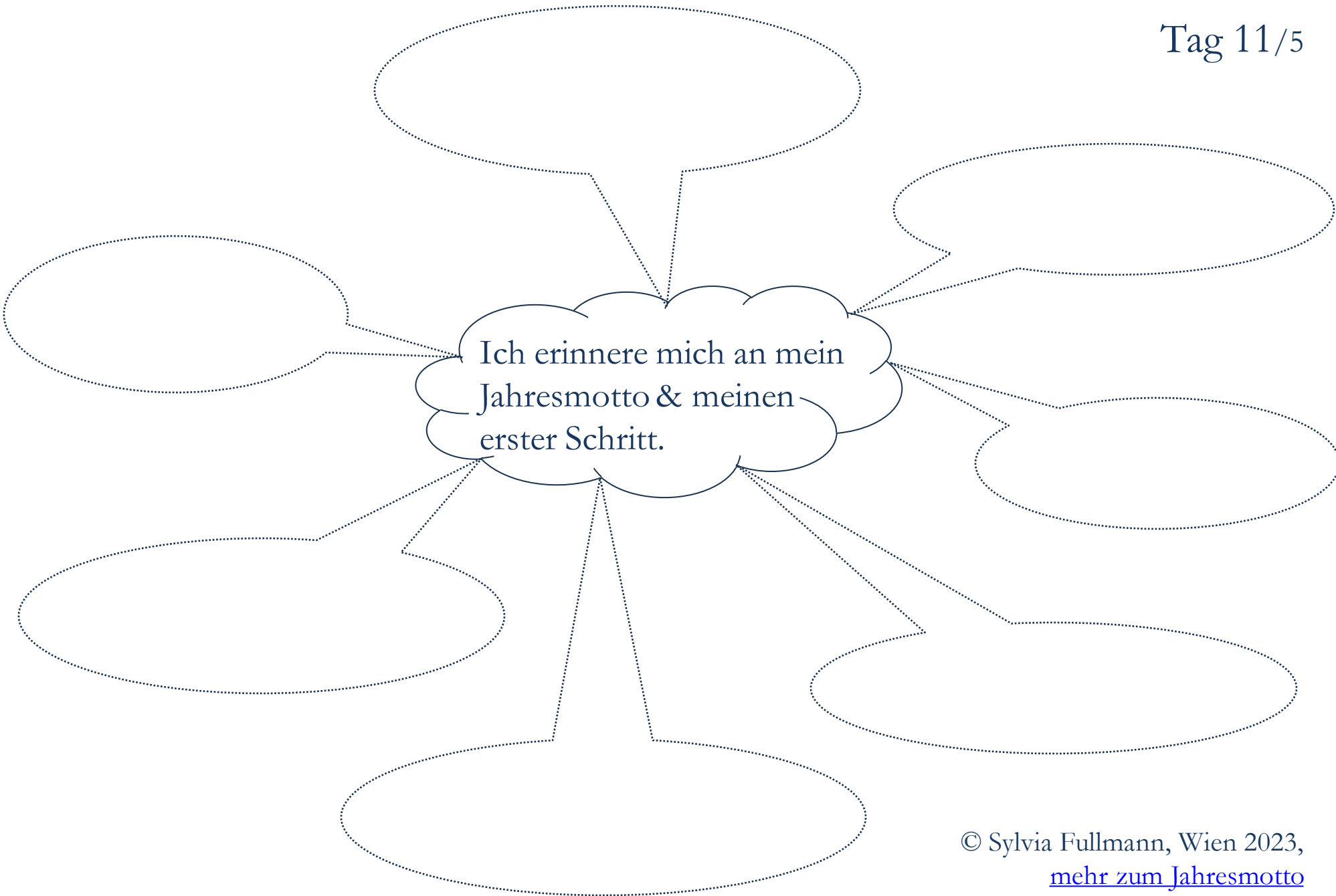
Beginne möglichst sofort. Egal wie klein der Schritt ist, (z.B. ein Erinnerungs-Post-it schreiben), fang gleich an.

>> Notiere deine Ideen & Erfahrung in Mindmap (11/5)

Notiere hier alles,  
was dir wichtig ist.

Ich erinnere mich an mein  
Jahresmotto & meinen  
erster Schritt.

Ich erinnere mich an mein  
Jahresmotto & meinen  
erster Schritt.



Ich erinnere mich an mein  
Jahresmotto & meinen  
erster Schritt.





# 12 Impulse für die Raunächte

Ab 21.12. jeden Tag  
ein neuer Impuls

[Klick einfach hier](#)