

Tag 3/1

Leitmotiv & innere Melodie!

3-Minuten-Impuls für die Raunächte

3

Dein Leitmotiv & die innere Melodie

**Voraussetzung für diesen Impuls ist dein
Leitmotiv:** z.B. Freude, Fülle

➔ Geh einfach zu Tag 1 und
[klick dich durch die Folien](#) oder lade dir
[die Folien als PDF herunter](#).

>> Gehe zur nächsten Seite

Schalte deinen inneren Bildschirm ein!

Zufälligerweise läuft gerade die Staffel „2023“ des Films deines Lebens.

Achte auf die Musik im Hintergrund. Welchen Rhythmus, welches Tempo, welche Färbung hat sie? Wie ist die Stimmung?

Nun denke an dein Leitmotiv

Atme dieses Gefühl, diese Qualität ein.
Und nochmals und nochmals.

Lass dich davon erfüllen!

>>> Sobald du magst, blättere weiter!

Tag 3/5

Leitmotiv & innere Melodie!

**Wie wirkt sich das auf deine Melodie,
deine Stimmung aus?**

Beobachte es!

>>> Notiere dir alle Details auf Folie!

Inspirationsfragen dazu findest du auf der nächsten Seite.

Inspirationsfragen:

Wie war die Melodie zur Serie 2023 zuerst?

Was hat sich durch das Leitmotiv geändert?

Was gefällt dir daran?

Wie fühlst du dich?

>> Notiere deine Ideen in der Mindmap



Meine Erfahrungen
mit meinem Leitmotiv
& meiner Melodie

