

Dein Leben als Serie

Stell dir dein Leben als Serie vor, so wie bei Netflix.

Jedes Jahr beginnt eine neue Staffel mit zahlreichen Episoden. Die Staffel „2023“, geht gerade zu Ende.

a

Deine Highlights 2023

Stell dir vor, du schaltest den Fernseher ein und es läuft gerade die Zusammenfassung der Staffel „2023“ einer Serie, die dein Leben beschreibt.

Nimm dir eine Minute und beobachte, welche beglückende, berührende oder auch atemberaubende Schlüsselmomente auftauchen.

a

Was ist in der Staffel „2023“ von selbst auf dich zugekommen?

- Kundinnen*, Klienten*, Partnerinnen* Empfehlungsgeber*, Vorbilder ...
- Ideen, Projekte, Aufgaben ...
- Themen, Bücher, Videos, Audios ...

Notier dir deine Ideen!

Erfahre mehr!

Such dir 3 Sätze aus und vervollständige sie:

Leicht war 2023 ...

Erfreulich war 2023 ...

Überrascht hat mich 2023 ...

Gefallen hat mir 2023 ...

Ermutigt hat mich 2023 ...

Schreib einfach auf, was dir als erstes durch den Kopf geht.

Dein Fazit

Schreib ein Fazit: Pflanze Samen für 2024 und nimm deine Erfahrung in den Alltag mit:

Fazit:

In der Staffel „2024“
freue ich mich auf ...

Reflexion:

Wenn ich das lese, fällt mir auf ...

Wenn ich das lese, bin ich erstaunt ...

Wenn ich das lese, fühle ich mich ...

Notier dir deine Ideen!