

Dein Leben als Serie

a



Stell dir dein Leben als Serie vor, so wie bei Netflix.

Jedes Jahr beginnt eine neue Staffel mit zahlreichen Episoden. Die Staffel „2023“, geht gerade zu Ende.

Wie war die Staffel "2023,, für dich?

Ein erste Eindruck zur Staffel „2023“

Vervollständige folgenden Satz drei mal!

2023 war für mich ...

2023 war für mich ...

2023 war für mich ...

Schreib einfach jenes Eigenschaftswort auf, das dir als erstes durch den Kopf geht.

Oder lass dich von den Listen im Anhang inspirieren.



Erfahre mehr!



Vervollständige folgende Sätze:

2023 war,
weil ...

2023 war,
weil ...

2023 war,
weil ...

Setze statt der Punkte ein Wörter von der
vorigen Seite ein und vervollständige den Satz:
z.B. 2023 war großartig, weil ...

Nun kommt der wichtigste Schritt, um deine Erkenntnisse mitzunehmen.

Dein Fazit

Lies dir deine Antworten durch und vervollständige einen dieser Sätze

Was nimmst du mit?

Was darf 2024 wieder passieren, an Bedeutung gewinnen, wachsen?

Notier dir deine Ideen





Der Anhang

Inspirationsliste 1



außergewöhnlich, anstrengend, beflügelnd, beängstigend, beschwingt, beunruhigend, bunt, enttäuschend, erfolgreich, erstaunlich, fabelhaft, freudvoll, frustrierend, glücklich, großartig, herausfordernd, inspirierend, kämpferisch, lebhaft, lehrreich, nervig, phantastisch, prall, schwierig, spannend, speziell, unbeschreiblich, vielfältig, wichtig, wundervoll, zäh ...

Noch mehr Inspiration, findest du hier oder im Anhang.

Inspirationsliste 2

aktiv	beruhigend	fantasielos	herzerfrischend	mickrig	spielerisch
ambitioniert	bescheiden	fantastisch	himmlisch	mitreißend	stimmig
amüsant	beschwingt	farbenfroh	hoffnungsvoll	mutig	stürmisch
andersartig	beunruhigend	fokussiert	hyperaktiv	nervig	traumhaft
angenehm	brillant	frei	ideal	nett	traurig
animierend	bunt	freudig	inhaltsreich	öde / öd	überdurchschnittlich
anregend	desillusionierend	freudvoll	innovativ	optimal	überragend
anstrengend	echt	friedvoll	inspirierend	originell	unbehaglich
arbeitsam	eigenartig	frisch	kämpferisch	paradiesisch	unfassbar
ärgerlich	einmalig	fröhlich	knackig	peinlich	ungewöhnlich
atemberaubend	einsam	fruchtbar	kolossal	perspektivlos	unglaublich
aufbauend	emotional	frustrierend	konventionell	phantastisch	unterhaltsam
ausgeflippt	engagiert	gelassen	köstlich	prachtvoll	unterstützend
ausgelassen	enttäuschend	gelingen	kreativ	prall	unvergleichlich
außergewöhnlich	erbaulich	genial	lähmend	qualvoll	verblüffend
bahnbrechend	erfolgreich	geschäftig	laut	quirlig	vielfältig
bedeutend	erfreulich	glänzend	lebendig	rasant	vielschichtig
bedrohlich	erfrischend	glücklich	lebensfroh	ruhig	vielseitig
beeindruckend	ergebnisreich	grandios	lebhaft	sagenhaft	visionär
beflügelnd	erhellend	grenzenlos	lehrreich	sanft	wertvoll
befreiend	erlebnisreich	großartig	leicht	schrecklich	wichtig
begeisternd	erstaunlich	gut	locker	schwierig	widerspenstig
beglückend	erträglich	harmonisch	lohnenswert	sensationell	wild
behaglich	euphorisch	heilsam	luftig	siegreich	witzig
beispiellos	exzellent	heiter	lustig	solide	wundervoll
belebend	fabelhaft	hell	magisch	spannend	x-beliebig
bequem	facettenreich	herausfordernd	märchenhaft	spaßig	zäh
berauschend	fad / fade	herausragend	maßvoll	speziell	zündend