

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

7-Minuten-Impuls für die Raunächte

11

Erinnere dich an dein Motto
& tue einen ersten Schritt!

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

Voraussetzung für diesen Impuls ist dein Jahresmotto

- ➔ Geh einfach zu **Tag 8** und
- ➔ [klicke dich durch die Folien](#) oder
- ➔ lade dir [die Folien als PDF herunter](#).

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

Denke an deine Jahresmotto!

Zum Beispiel: „Ich verbreite Fülle“

Ich erinnere mich an mein Motto.

Wann? Wie?

- >> *Schreib alle Anlässe auf, die dir in den Sinn kommen:*
z.B. Ich erinnere mich jeden Morgen, jeden Abend,
am Beginn / Ende der Woche oder des Monats, bei
Entscheidungen ...
- >> *Finde Ideen „wie“ & notiere sie in Mindmap (11/5)*

Erinnere dich an dein Motto & tue einen ersten Schritt!

Denke an deine Jahresmotto!

Zum Beispiel: „Ich verbreite Fülle“

Welche Schritte kannst du dazu tun?

Wähle einen Schritt aus, den du sofort tun kannst!

>> **Setze diesen ersten Schritt um!**


Beginne möglichst sofort. Egal wie klein der Schritt ist, (z.B. ein Erinnerungs-Post-it schreiben), fang gleich an.

>> **Notiere deine Ideen deine Erfahrung in Mindmap (11/5)**


Notiere hier alles,
was dir wichtig ist.

Tag 11/5

Ich erinnere mich an mein
Jahresmotto & mein
erster Schritt.



Ich erinnere mich an mein
Jahresmotto & mein
erster Schritt.



Ich erinnere mich an mein
Jahresmotto & mein
erster Schritt.



12 Impulse für die Raunächte

Ab 21.12. jeden Tag
ein neuer Impuls

[Klick einfach hier](#)