

Tag 4/1

Leitmotiv & innere Melodie!

4-Minuten-Impuls für die Raunächte

4

Was wäre, wenn ...

**Voraussetzung für diesen Impuls ist dein
Leitmotiv:** z.B. Freude, Fülle

➔ Geh einfach zu Tag 1 und
[klick dich durch die Folien](#) oder lade dir
[die Folien als PDF herunter](#).

>> Gehe zur nächsten Seite

Tag 4/3

Leitmotiv & innere Melodie!

Erinnere dich an die Schneelandschaft.

Alles ist neu, frisch, unberührt.

Alles ist möglich!

Tag 4/4

Leitmotiv & innere Melodie!

Was wäre,

wenn ich erlebe?

Ergänze den Satz drei Mal
& notier dir deine Ideen in einer Mindmap (Folie 4/6)!

Falls du mehr Ideen möchtest, findest du Inspirationsfragen
auf der nächsten Folie.

Füge dein Leitmotiv im hell-
blauen Feld ein: z.B. Freude

Inspirationsfragen

- Was passiert?
- Was erlebst du?
- Was ist anders, mehr, besser?
- Was gefällt dir daran?
- Wie fühlst du dich?



Füge dein Leitmotiv im hellblauen Feld ein: z.B. Freude



12 Impulse für die Raunächte

Ab 21.12. jeden Tag
ein neuer Impuls

[Klick einfach hier](#)