Formuliere dein Jahresmotto!

# 5-Minuten-Impuls für die Raunächte

# 8
Jahresmotto formulieren

## Schaffe Raum für dein Jahresmotto!

# Voraussetzung für diesen Impuls ist dein

Leitmotiv: z.B. "Freude", "Fülle"

& deine Verben: z.B. "erleben"

- → Leitmotiv: Geh einfach zu Tag 1 und lade dir die Folien als PDF herunter.
- → Verben: Geh einfach zu Tag 6 und lade dir die Folien als PDF herunter.

#### Kombiniere dein Leitmotiv & deine Verben.

Spiel mit den Worten. Wirble sie durcheinander, schüttle, rühre sie

### Formuliere einen Satz!

>> Lies den Satz laut vor & spüre, wie du dich dabei fühlst. Beispiel: Ich lebe in Fülle, koste sie aus und verbreite sie.

Nun verdichte deinen Satz! Entscheide dich für ein Verb!

Weil mein erster Satz für ein Motto ziemlich lang ist, habe ich ihn verkürzt auf: "Ich verbreite Fülle". Trommelwirbel: Das ist mein Jahresmotto für 2024.

Formuliere dein Jahresmotto!

Sprich dein Jahresmotto laut aus!

Wiederhole es so oft, bis du dich wohl und sicher dabei fühlst.

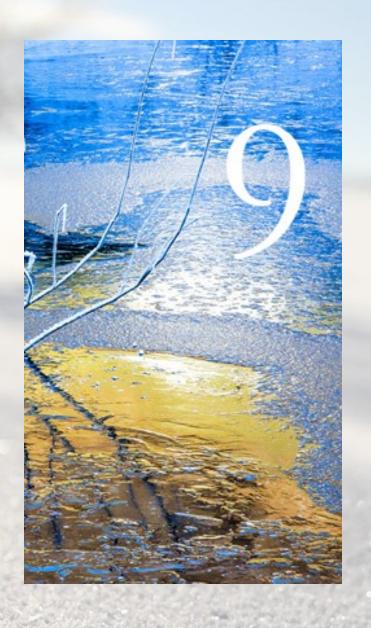
Atme es ein!

Lass es sich ausbreiten!

& wenn du magst, ins gesamte Universum.







12 Impulse für die Raunächte Ab 21.12. jeden Tag ein neuer Impuls

Klick einfach hier