

Impuls für die Raunächte

1

Erinnerst du dich noch
an deinen letzten Kinofilm?

Die Heldin, der Held hat es endlich geschafft,
triumphierend ertönt das Leitmotiv

Und alle atmen auf.

>> Blättere um und finde dein Leitmotiv für 2024!

Finde deinen Leitmotiv für 2024!

Atme tief durch & schenk dir 1 -2 Minuten:

Stell dir vor, es ist der 1. Jänner 2024.

Du öffnest die Tür, vor dir liegt eine
unberührte Schneelandschaft.

Du trittst hinaus ...

>> Gehe zur nächsten Seite

Atme tief ein!

Wie riecht 2024?

>> Gehe zur nächsten Seite

Wie schmeckt 2024?

>> Gehe zur nächsten Seite

Blicke um dich und schau nach Innen!

Welche Farbe hat 2024?

>> Gehe zur nächsten Seite

Dein Leitmotiv

Ergänze einfach diesen Satz! Sei neugierig!
Welches Wort fällt dir als erstes ein?

2024 ist das Jahr



>> Falls du Inspiration möchtest,
blättere einfach weiter!

Wähle ein Wort aus!

Abenteuer
Achtsamkeit
Aktivität
Akzeptanz
Andersartigkeit
Anerkennung
Aufgeschlossenheit
Ausgewogenheit
Authentizität
Begeisterung
Beharrlichkeit
Bescheidenheit
Besonnenheit
Beziehungen
Dankbarkeit
Demut
Dienen
Edelmut
Effizienz
Ehrlichkeit
Einfachheit
Empathie
Entscheidungsfreude
Fairness

Flexibilität
Freiheit
Freude
Freundlichkeit
Frieden
Fröhlichkeit
Fürsorglichkeit
Geduld
Gelassenheit
Gemütlichkeit
Gerechtigkeit
Gesundheit
Glaubwürdigkeit
Großzügigkeit
Güte
Harmonie
Herzlichkeit
Hilfsbereitschaft
Hingabe
Hoffnung
Humor
Innerer Friede
Innovation
Integrität
Intuition

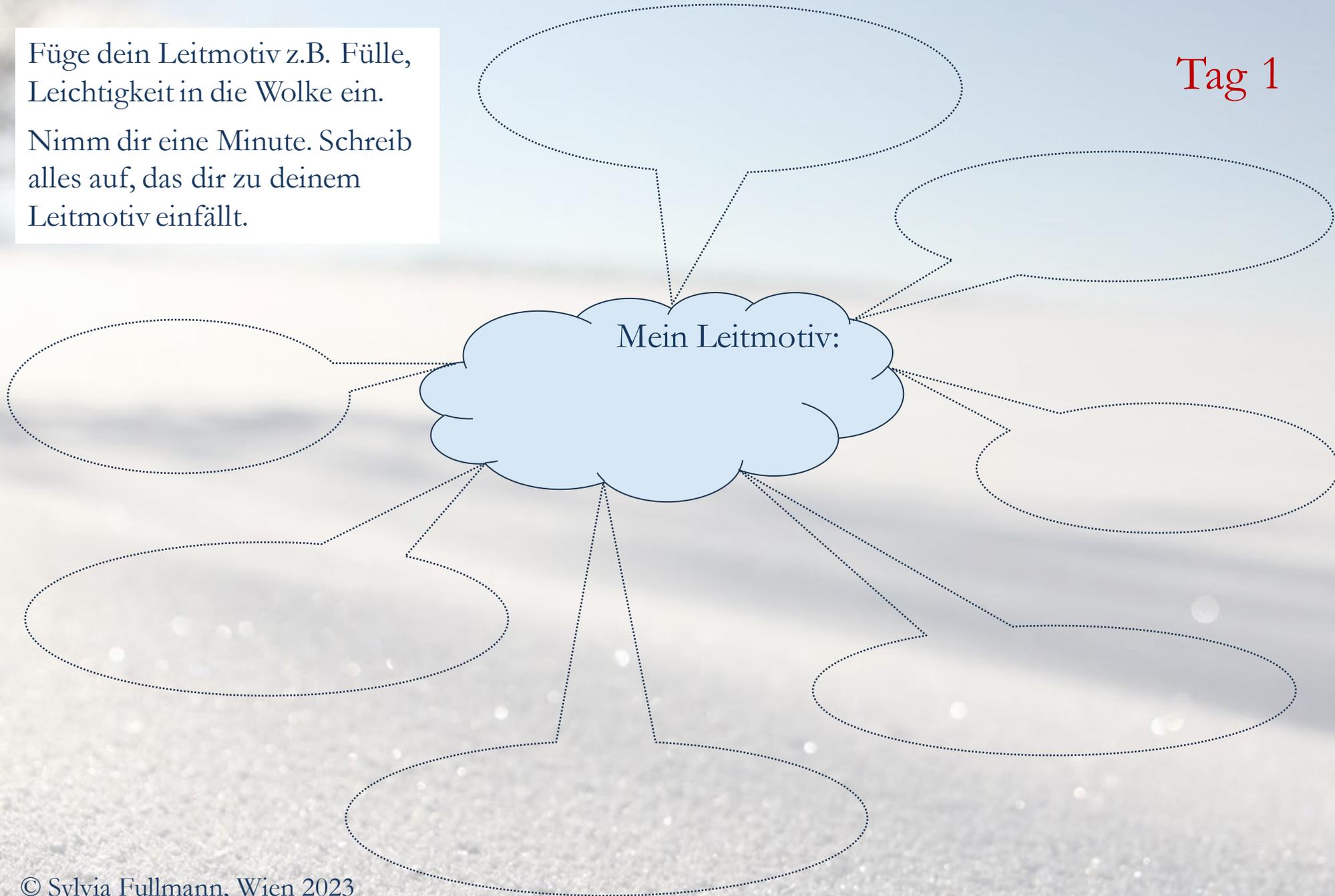
Klugheit
Kreativität
Leichtigkeit
Leidenschaft
Liebe
Liebenswürdigkeit
Mitgefühl
Mut
Nachhaltigkeit
Nächstenliebe
Neutralität
Offenheit
Optimismus
Phantasie
Positive Einstellung
Präsenz
Professionalität
Qualität
Respekt
Rücksichtnahme
Ruhe
Sanftmut
Schönheit
Selbstdisziplin
Selbstvertrauen

Selbstwert
Sensibilität
Seriosität
Spaß
Standfestigkeit
Sympathie
Tapferkeit
Teamgeist
Teilen
Toleranz
Tradition
Transparenz
Treue
Tüchtigkeit
Unabhängigkeit
Verantwortung
Verlässlichkeit
Vertrauen
Wahrheit
Weisheit
Weitsicht
Würde
Zielstrebigkeit
Zuverlässigkeit
Zuversicht

Tag 1

Füge dein Leitmotiv z.B. Fülle,
Leichtigkeit in die Wolke ein.

Nimm dir eine Minute. Schreib
alles auf, das dir zu deinem
Leitmotiv einfällt.



Tag 1





12 Impulse für die Raunächte

Ab 21.12. jeden Tag
ein neuer Impuls

[Klick einfach hier](#)