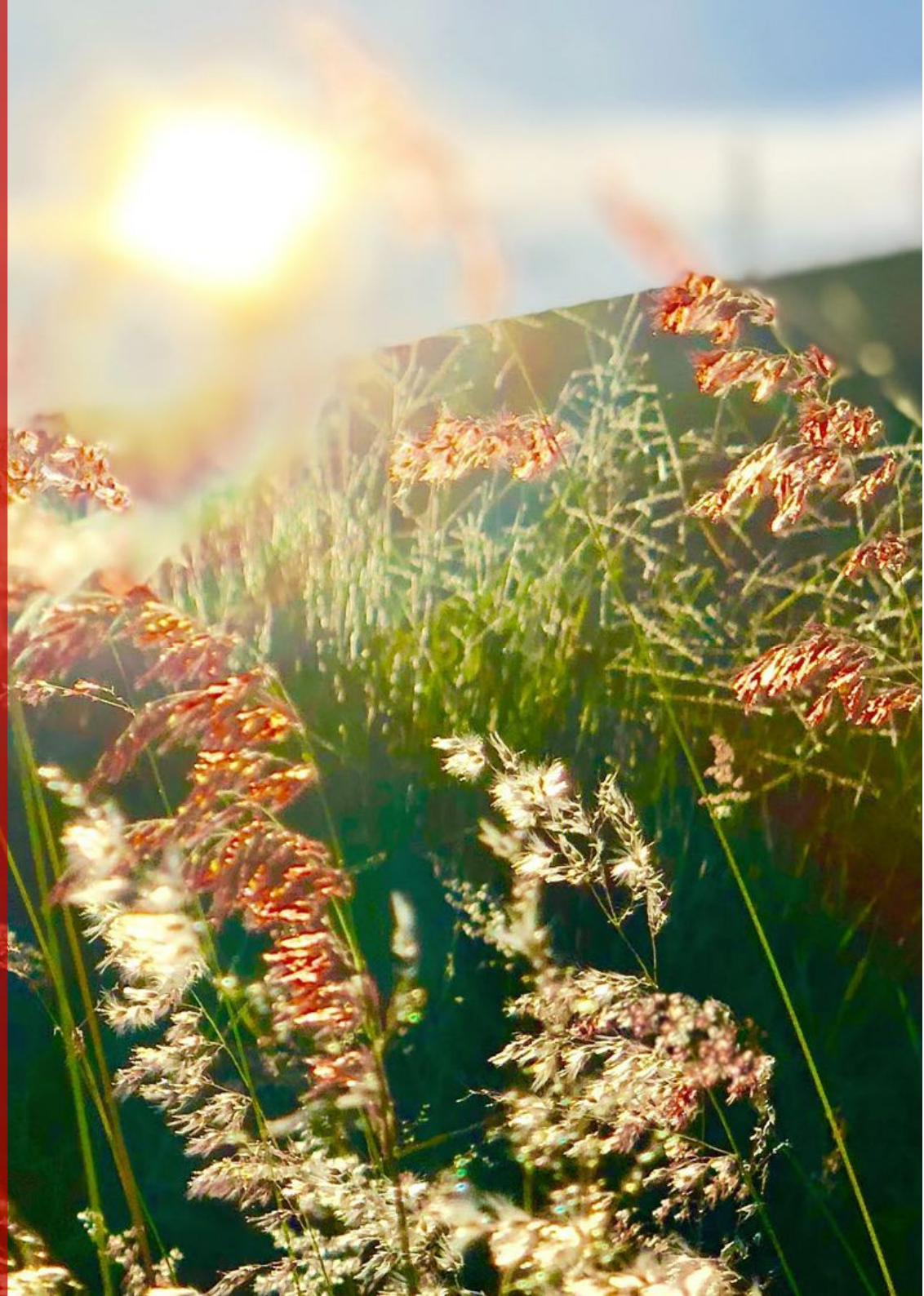
Ein Notizblatt für deine Ideen



© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at,
www.gefragt-sein.at

Deine Ideen sind kostbar.

Oft sind sie die Antwort auf deine Wünsche, Träume und Pläne.

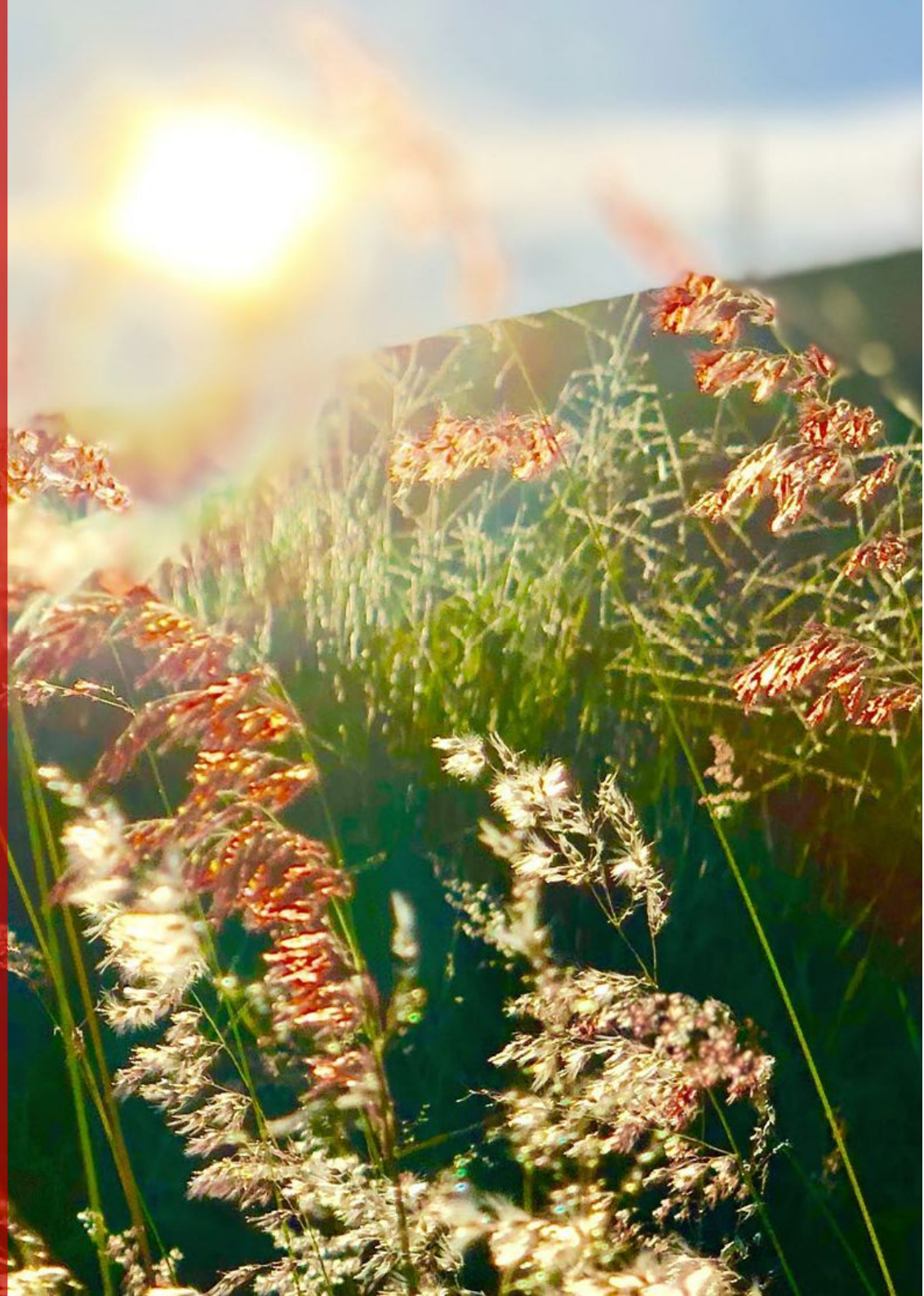
© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at, www.gefragt-sein.at

Sobald eine Idee auf dem Papier steht, kannst du die Regie übernehmen.

Du kannst sie entwickeln, verändern, an deine Wünsche, Bedürfnisse und Ressourcen anpassen.

Du kannst deine Idee erstrahlen lassen, so wie sie zu dir passt.

© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at,
www.gefragt-sein.at



© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at, www.gefragt-sein.at

Jetzt bist du dran!

Ideenblatt …….

Wähle eine Idee aus!

Wahrscheinlich hast du viele Ideen, wähle eine aus und beschreibe sie im Ideenblatt.

Gib deiner Idee einen Namen!

Dann kannst du dich auf sie beziehen. Nimm was dir in den Sinn kommt. Es ist nur ein Arbeitstitel für dich.

Beschreibe deine Idee!

Notiere alles, das dir im Kopf herumgeht, gleich rechts im weißen Feld.

Oder vervollständige einfach folgende Sätze:

Meine Idee kreist um …
Ich möchte gerne …
Spannend finde ich …
Neu an der Idee ist …

Notier dir den Namen und schreib einfach los!

Weiterführende Fragen

Worum geht es bei deiner Idee? Wem soll sie helfen? Was willst du tun?

© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at, www.gefragt-sein.at

Tipps um leichter in den Schreibfluss zu kommen:

Notiere die Idee einfach, du musst sie nicht (sofort) umsetzen. Schicke einfach deine Bedenken und Zweifel kurz auf Urlaub.

Schreib alles auf, was dir durch den Kopf geht. Selbst wenn es nicht sofort Sinn macht, oft erkennst du ihn erst später.

Wichtig ist nur, das etwas auf dem Papier steht. Formulierungen, Rechtschreibung, Logik sind jetzt nicht wichtig. Sobald etwas auf dem Papier steht, kannst du weiterbearbeiten.

© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at,
www.gefragt-sein.at

Die folgenden Ideenblätter sind für den Ausdruck auf dem Drucker vorbereitet.

Wähle aus, welches Ideenblatt dir besser gefällt.

Druck dir so viele davon aus, wie du möchtest. Füll sie aus und lege sie in einer Mappe ab. Das erleichtert dir den Überblick zu behalten.

© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at,
www.gefragt-sein.at

Notier dir eine Idee, schenke ihr Beachtung!

Ideenblatt …….

Notier dir den Namen der Idee und schreib einfach los!

Einstieg - Satzergänzungen

Meine Idee kreist um …
Ich möchte gerne …
Spannend finde ich …
Neu an der Idee ist …

Weiterführende Fragen

Worum geht es bei deiner Idee? Wem soll sie helfen? Was willst du tun?

© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at, www.gefragt-sein.at

Notier dir eine Idee, schenke ihr Beachtung!

Ideenblatt .....

Notier dir den Namen der Idee und schreib einfach los!

Einstieg - Satzergänzungen

Meine Idee kreist um …
Ich möchte gerne …
Spannend finde ich …
Neu an der Idee ist …

Weiterführende Fragen

Worum geht es bei deiner Idee? Wem soll sie helfen? Was willst du tun?

© Mag. Sylvia Fullmann, info@gefragt-sein.at, www.gefragt-sein.at