

Was bewegt dich gerade?

Lies dir die Fragen unten durch und schreib einfach auf, was dir als erstes einfällt. Das kann eine Antwort sein oder auch mehrere.

Gibt es eine **Idee**, die dir gerade durch den Kopf geht?

Gibt es **Vorhaben**, die du gerade (schon länger) in dir trägst?

Gibt es ein **Projekt**, das du gerade umsetzt?

Gibt es eine **Situation**, die dich nervt, die du gerne ändern möchtest?



➤ Wähle die Idee / das Vorhaben / das Projekt / die Situation aus, die du als Beispiel verwenden möchtest.